

Horaires saison 2018-2019

PLANIFICATION HEBDOMADAIRE

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06:30 à 08:00	Libres/Cours privés	Libres/Cours privés	Libres/Cours privés	Libres/Cours privés	Libres/Cours privés	Libres/Cours privés	
06:30 à 09:45							Libres/Cours privés
08:15 à 09:15						Compétition	
09:15 à 10:15						ADOS	
09:15 à 10:15						E3, E4, E4Avancé	
10:30 à 11:30						E1, E2	
10:30 à 11:30						ADULTES	
12:00 à 13:30	Libres/Cours privés	Libres/Cours privés	Libres/Cours privés(*)	Libres/Cours privés			
12:00 à 13:00			E3, E4, E4Avancé				
13:00 à 14:00			Compétition				
14:15 à 15:15			Libres/Cours privés				
14:15 à 15:15			Ecole de patinage				
17:00 à 18:00				E1, E2, E3, E4, E4Avancé	Compétition		
17:00 à 18:00		E1, E2					
17:30 à 18:30	Danse/Choré						
18:00 à 19:00		E3, E4, E4Avancé, ADOS		Compétition			
18:15 à 19:15					Gymnastique		
19:15 à 20:15		Compétition					

Rappels:

Pour le bon fonctionnement des cours collectifs les parents sont invités s'ils souhaitent suivre le cours, à libérer les abords de la glace et à prendre place dans les gradins ou au Restaurant du Centre Sportif.

Par mesure de sécurité, un membre n'est pas autorisé à s'entraîner seul sur la glace.
En l'absence de coaches, il est impératif qu'un adulte responsable soit en permanence aux abords de la glace (Règlement du Centre Sportif).

Pour les entraînements libres et cours privés:

- Tous les jours du lundi au samedi 6h30 à 8h
- Du lundi au jeudi 12h à 13h30
- Le mercredi(*) de 15h30 à 16h30 (1/2 patinoire)
- Le dimanche de 6h30 à 9h45